



BRAIN METABOLICS

Ein neues Konzept für geistige Fitness

Ein globales Netzwerk untersucht derzeit Risikofaktoren wie Ernährung, mentales und körperliches Training sowie soziale Kontakte, um Ansatzpunkte zur Prävention von mentaler Beeinträchtigung und Demenz zu finden². Genetische Faktoren spielen dabei nur eine untergeordnete Rolle. Das Nachlassen und die Entgleisung von Stoffwechselfunktionen aufgrund ungünstiger Lebensgewohnheiten sind hingegen von großer Bedeutung.

Bei der Versorgung der Gehirnzellen kommt den Blutgefäßwänden eine besondere Bedeutung zu. Diese sind im Gehirn speziell aufgebaut und bilden dort die Blut-Hirn-Schranke (BHS), ein funktionelles System, das für den aktiven Transport von Nährstoffen und Metaboliten ins Gehirn und die Ausschleusung von Abfallstoffen zuständig ist. Die Arbeitsgruppe von Prof. Noe hat sich über viele Jahre mit der Rolle der BHS bei der Entstehung von Demenzen befasst. Der Begriff „zerebrales metabolisches Syndrom“ wurde vorgeschlagen, um jene Funktionsbeeinträchtigungen der BHS zu beschreiben, welche zur Neurodegeneration und in der weiteren Folge zu Demenzen führen können³. Eine Dysfunktion der BHS ist stets mit einem Nachlassen der Transportleistung verbunden. Die Prävention von mentaler Beeinträchtigung und Demenz ist daher

Etwa 40 % aller Demenzfälle werden durch das Verhalten und die Ernährungsgewohnheiten eines Menschen ausgelöst. Sie können daher durch präventive Maßnahmen verhindert oder zumindest gemildert werden¹.

gleichbedeutend mit dem Erhalt der Funktionsfähigkeit der BHS.

Prävention zum Erhalt eines gesunden Stoffwechsels betreibt man nicht mit Medikamenten, sondern mit einer gesunden Ernährung. Wo diese nicht ausreichend ist, können Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zum Einsatz kommen. Während Medikamente pathophysiologische Vorgänge unterbinden, dienen NEM der Unterstützung der normalen Funktion. Nichtsdestoweniger greifen sie mit gleicher Präzision in den Stoffwechsel ein. Unter dieser Vorgabe wurden die Brain Metabolics Produkte der neu gegründeten BM Health GmbH entwickelt.

Nervenzellen sind in ein komplexes Netzwerk eingebunden. Neurodegenerative Vorgänge sind jedoch weitgehend irreversibel. Zu ihrer Verhinderung muss daher möglichst früh eingegriffen werden. Dabei sind die Zellregeneration (Autophagie) und der Zelluntergang (Apoptose) von besonderer Bedeutung. Die drei Produkt-

linien von Brain Metabolics sollen diese Stoffwechselwege unterstützen: „Drive“ mit dem Spermidin-Precursor-Komplex und Resveratrol ist auf die Autophagie zugeschnitten. Die Linie „Balance“, welche noch dieses Jahr auf den Markt kommen wird, enthält Komponenten, die dem Untergang der Neuronen entgegenwirken sollen. Die Komponenten von „Basic“ können beide Stoffwechselwege unterstützen und bieten eine ausgeglichene Grundversorgung.

Apoptotische Vorgänge werden durch einen Energiemangel im Gehirn provoziert. Zur Energieversorgung benötigt dieses große Mengen an Glukose⁴. Diese wirkt auch gegen eine allfällige Hypoglykämie. Last not least enthalten alle Brain Metabolics Produkte immer zumindest eine Komponente, welche zur Aktivierung des Transports über die BHS beiträgt.

Informationen über ein großzügiges Einführungsangebot unter info@brain-metabolics.com

1 Livingston G et al. (2020) Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *Lancet*. 396: 413-446.
 2 Kivipelto M et al. (2020) World-Wide FINGERS Network: A global approach to risk reduction and prevention of dementia. *Alzheimers Dement*. 16(7): 1078-1094.
 3 Noe CR et al. (2020) Dysfunction of the Blood-Brain Barrier - A Key Step in Neurodegeneration and Dementia. *Front Aging Neurosci*. 12(185): 1-15.
 4 Noe CR et al. (2020) The „sugar dilemma“. *Pharmazie*. 75(10): 456-462.

BRAIN METABOLICS PRODUKTE SIND BEITRÄGE

- zur Unterstützung des BHS-Transportes
- zur Unterstützung der Zellregeneration
- zur Unterstützung des Energiestoffwechsels
- zur Hemmung des Zelluntergangs

3 PRODUKTLINIEN

- Drive
- Basic
- Balance (in Vorbereitung)

3 ANWENDUNGSFORMEN

- Drops (Lutschtabletten)
- Instant Mix (Pulver zur Getränkezubereitung)
- Powdersticks (auch zum kaloriensparenden Süßen)